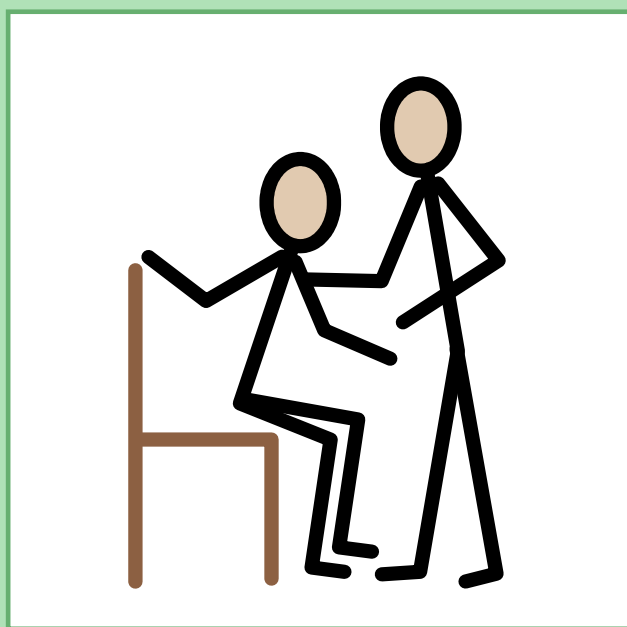




Widgit i Vården

# Kommunikationsbok Vårdcentral

Bildstöd för patientsamtal



SYMBOLBRUKET



 **Widgit**

## Innehåll

### Uppslag

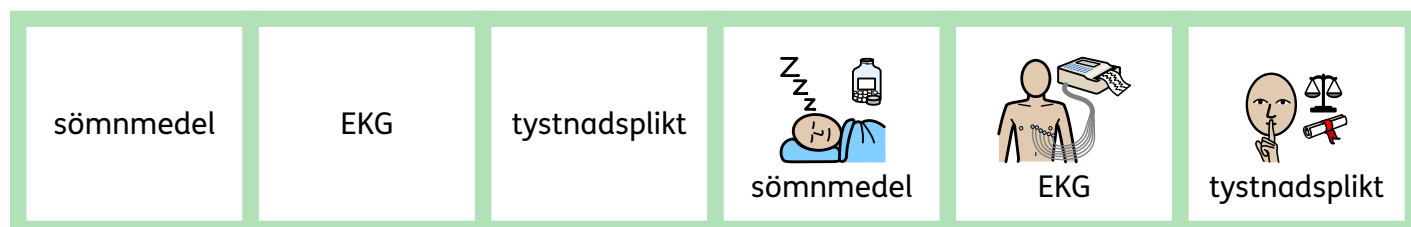
- 1 Symptom
- 2 Smärta
- 3 Medicinsk historia
- 4 Läkemedel, Vaccination
- 5 Undersökning
- 6 Behandling
- 7 Livsstil
- 8 Fortsatt planering

## Om den här boken

God och säker vård förutsätter god kommunikation mellan patient, närstående och vårdpersonal. Att som patient förstå information och kunna göra sig förstådd under sin vårdvistelse är en förutsättning för delaktighet i sin vård.

För personer som har kommunikativa, kognitiva eller språkliga svårigheter är samtalsstöd med bilder ett kraftfullt verktyg som stöd i ett samtal.

Bildstöd används för att förstärka förståelsen för vad som efterfrågas eller vad som ska hända under vårdbesöket. Bilder är permanenta till skillnad från de talade orden och kan därför också vara ett betydelsefullt minnesstöd för patienten. Samtalsstöd med bilder underlättar även för patienten att själv aktivt kunna delta i mötet med dig som vårdpersonal.



Detta material är tänkt att användas som samtalsstöd tillsammans med patient eller anhöriga i behov av kommunikationsstöd. Tanken är att materialet ska finnas tillgängligt under hela patientmötet. Peka på bilderna samtidigt som du talar med patienten. Försök att göra pekandet till en naturlig del av kommunikationen. Uppmuntra gärna patienten och dess anhöriga att själva peka.

Denna bok består av 8 uppslag där uppslagen innehåller symbolstöd utifrån 8 kommunikationssituationer. På bokens baksida finns en känslö- och smärtskala samt några utvalda symboler för snabb tillgång. Det är du som vårdpersonal som bedömer materialets lämplighet för de situationer där det används.



Läs mer om Widgit i Vården, annat symbolmaterial och digitala verktyg med symboler på [www.symbolbruket.se](http://www.symbolbruket.se)

Uppslag 1 - Symptom



Hur mår du?



kall



varm



feber



hosta



huvudvärk



yrsel



trött



andfådd



illamående



kräkningar



diarré



förstoppning



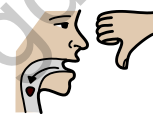
synproblem



hörselproblem



andningsproblem



svårt att svälja



talsvårigheter



svårt att röra mig



skakningar



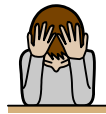
kramper



domningar



förvirrad / glömsk



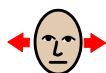
deprimerad



rädd / ångest



ja



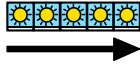
nej



vet inte



Har du någon fråga?



Hur lång tid har det pågått?

1

2

3

4

5

6

7

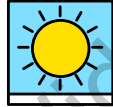
8

9

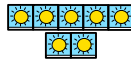
10



timme



dag



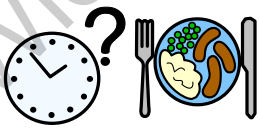
vecka



månad



år



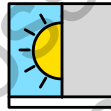
När åt du senast?



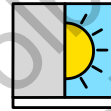
När drack du senast?



morgonen



förmiddagen



eftermiddagen



kvällen



Avföring



Urin



brun



svart



röd



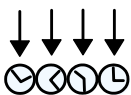
gul



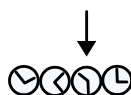
grön



beige



ofta



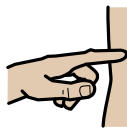
sällan



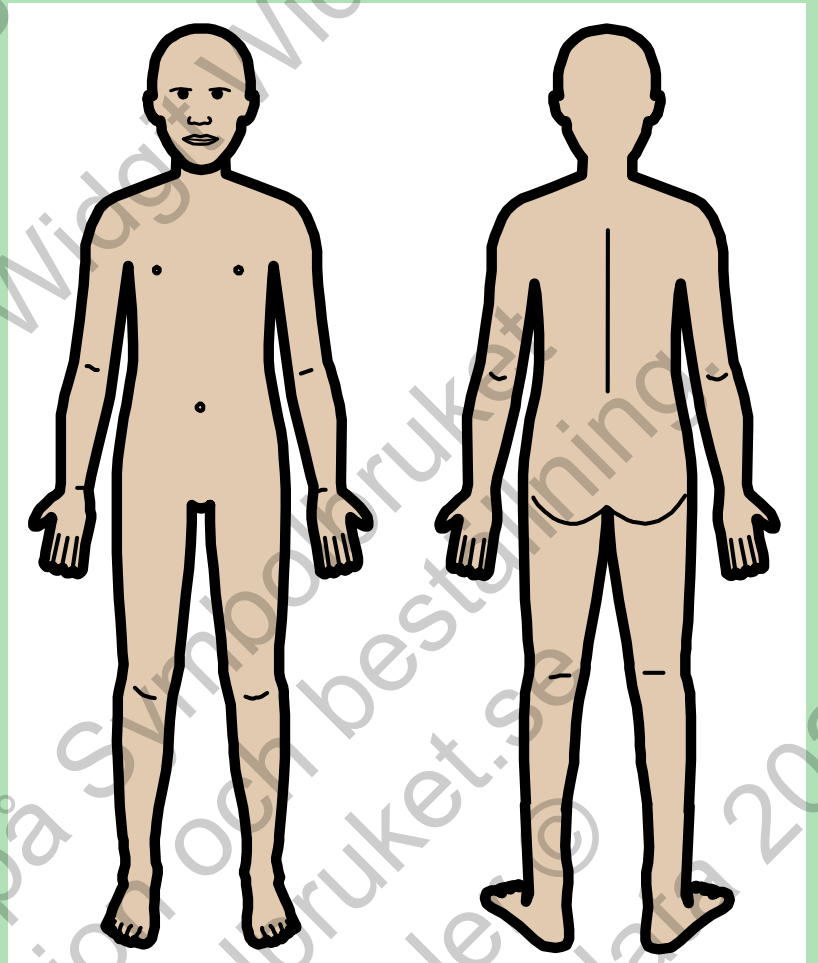
gå på toaletten



ont / svider



Peka där det gör ont.



huvud



nacke



hals



axel



arm



hand



rygg



ben



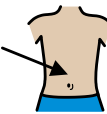
knä



foot



bröst



mage



öga



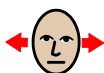
öra



vid toabesök



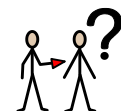
ja



nej



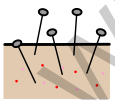
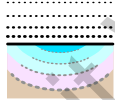

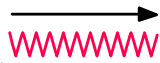
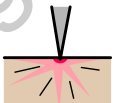
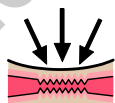
















vet inte

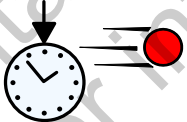


Har du någon fråga?



Hur känns smärtan?


 stickande	 dov	 bultande	 ihållande					
 huggande	 intensiv	 tryckande	 till och från					
								
								





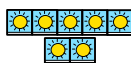


Kom smärtan plötsligt?



Hur länge har du haft ont?



Har du känt smärtan förut?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
 timme	 dag	 vecka	 månad	 år					

Uppslag 3 - Medicinsk historia



Har du någon allergi?



Har du adrenalinpenna?



värktabletter



penicillin



annan medicin



plåster



latex



damm / kvalster



pollen



päls



insektsbett



parfym / dofter



mögel



nickel



mjök / laktos



vete / gluten



nötter / mandel



annan mat



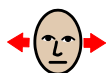
Har du fått årets  
influensavaccin?



Är du gravid?



ja



nej

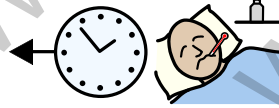


vet inte



Har du någon fråga?





Har du tidigare sjukdomar?



Har du opererats?



neurologisk



stroke



epilepsi



huvudvärk



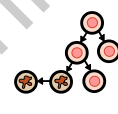
infektion



leverproblem



njurproblem



cancer



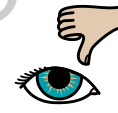
diabetes



domningar



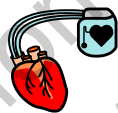
fotsår



ögonproblem



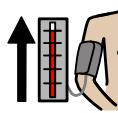
hjärtproblem



pacemaker



lågt blodtryck



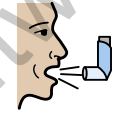
högt blodtryck



lungproblem



KOL



astma



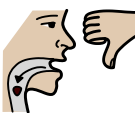
andningsproblem



magproblem



magsår



sväljsvårigheter



MRSA



ledvärk



muskelvärk



spänningsvärk



missfall

Uppslag 4 - Läkemedel



Använder du några mediciner?



Har du blodförtunnande medicin?



tabletter



kapslar



flytande



salva



injektion



inhalator



spray



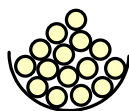
insulin



sömnmedel



naturmedicin



Hur många tar du?



När tog du dem senast?

1

2

3

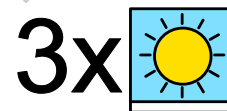
4



1 gång om dagen



2 gånger om dagen



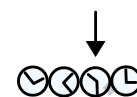
3 gånger om dagen



4 gånger om dagen



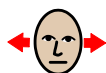
5 gånger om dagen



vid behov



ja



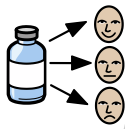
nej



vet inte



Har du någon fråga?



Upplever du biverkningar?



torr i munnen



trött



illamående



magproblem



förstoppning



diarré



svårt att kissa



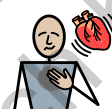
blödningar



lågt blodtryck



yrsel



hjärtklappning



impotens



muskelvärk



aptitproblem



förvirrad



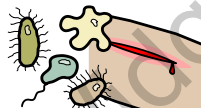
nedstämd



Är du vaccinerad mot?



polio



stelkramp



difteri



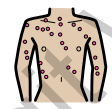
kikhosta



mässling



påssjuka

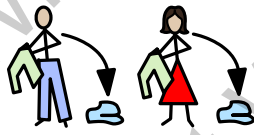


röda hund



TBE

Uppslag 5 - Undersökning



Kan du klä av dig?



skjorta eller blus



kavla upp ärmen



byxor



kjol eller klänning



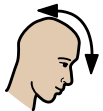
underkläder



skor och strumpor



Kan du?



böja på nacken



lyfta armarna



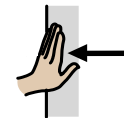
lyfta benet



trycka min hand



trycka ifrån



hålla emot



ligga på rygg



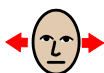
ligga på sidan



sitta på britsen



ja



nej



vet inte



Har du någon fråga?



Får jag undersöka dig?



känna på magen



undersöka känseln



undersöka armen/benet



lyssna på bröstet



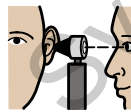
undersöka såret



undersöka reflexer



titta i halsen



titta i öronen



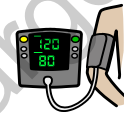
lysa i ögonen



ta tempen



känna på pulsen



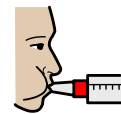
mäta blodtrycket



mäta blodsockret



mäta syrehalten



blåsa i PEF-mätare



ultraljudsundersökning



EKG-registrering



topsa



blodprov




urinprov



avföringsprov

Uppslag 6 - Behandling



Behandling



ge en injektion




bedövningssalva



ge dropp



sätta venkateter



sätta venkateter



sätta urinkateter




lyfta benen i högläge



ge syrgas



smörja




Behandling




skölja ögonen




ögondroppar




örondroppar




ja



nej

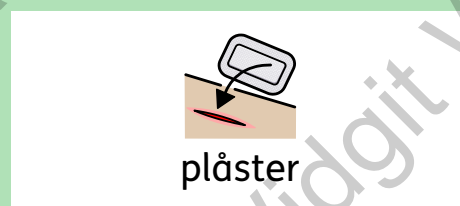
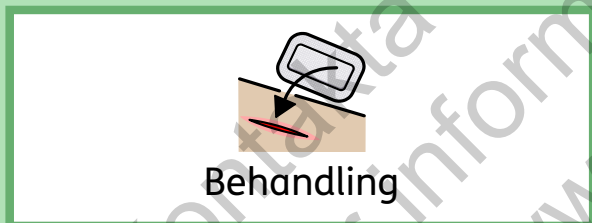
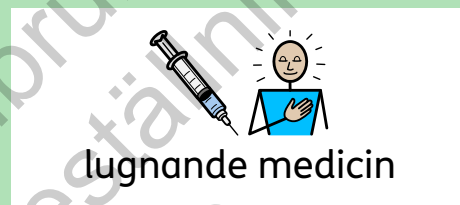
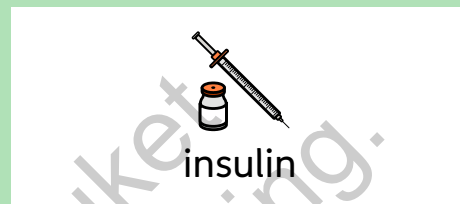
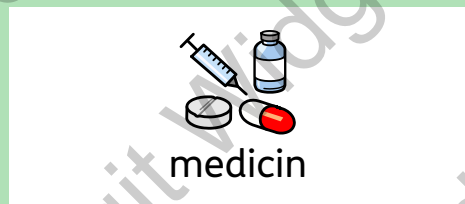
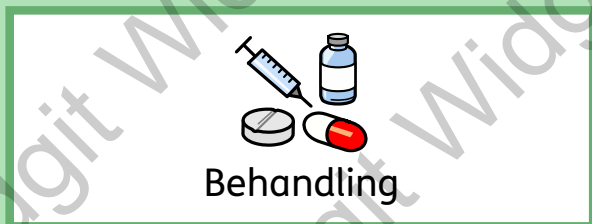


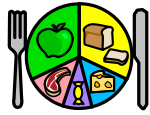
vet inte



Har du någon fråga?







Vad brukar du äta?



Vad brukar du dricka?



kött



fisk



ägg



böner



soja



frukt



grönsaker



potatis



pasta



ris



grovt bröd



vitt bröd



mejerivaror



vatten



mjölk



saft



läsk



godis



kaffebröd



Hur är din sömn?



sover bra



svårt att sova



sover oroligt



sömnapné



mardrömmar



vaknar på natten



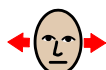
vaknar tidigt



sover på dagen



ja



nej

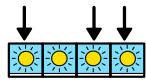


vet inte

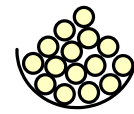


Har du någon fråga?





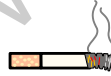
Hur ofta?



Hur mycket?



alkohol



rökning



snus



stress



motion



träffa andra / umgås

1

2

3

4

5

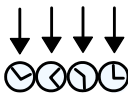
6

7

8

9

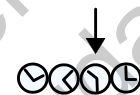
10



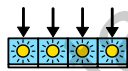
hela tiden



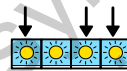
flera gånger / dag



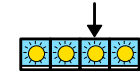
någon gång / dag



varje dag



flera gånger / vecka



någon gång / vecka



Var?



arbetet



skolan



hemma



semestern

Uppslag 8 - Fortsatt planering



Provtagning



blodprov



urinprov



avföringsprov



topsning



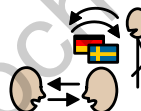
Vänta på



läkare



specialist



tolk



provsvår



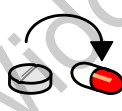
Mediciner



Du får mediciner nu.



mediciner nu.



Du ska byta medicin.



Du ska få ett recept.



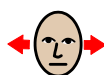
Inga nya mediciner.



Hämtas på apoteket.



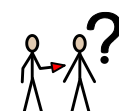
ja



nej



vet inte



Har du någon fråga?



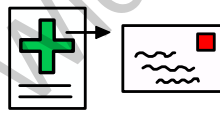
Du får gå hem.



Ring **1177** om du blir sämre.



Återbesök hit.



Du får en kallelse hem.



Inget återbesök behövs.



Remiss till



Du ska få träffa



ortopedkliniken



infektionskliniken



ÖNH-kliniken



barnkliniken



kvinnokliniken



kirurgkliniken



psykiatriska  
kliniken



röntgenkliniken



hjärtkliniken



neurologkliniken



medicinkliniken



geriatriska  
kliniken



arbetsterapeut



fysioterapeut



logoped



kurator



dietist



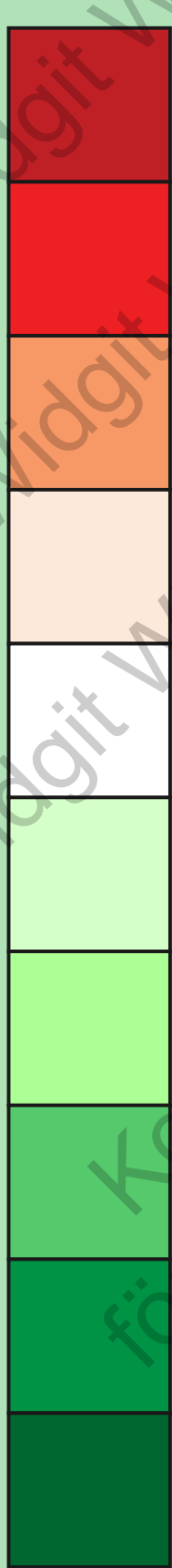
psykolog



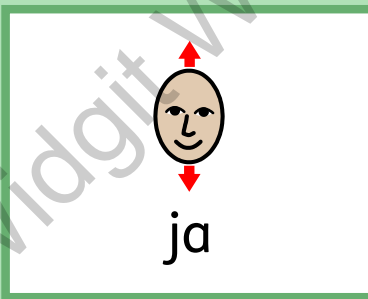
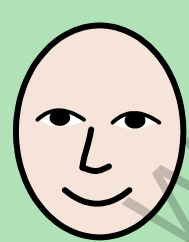
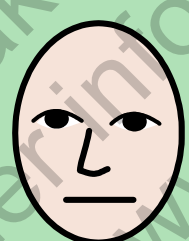
fotvårdsspecialist



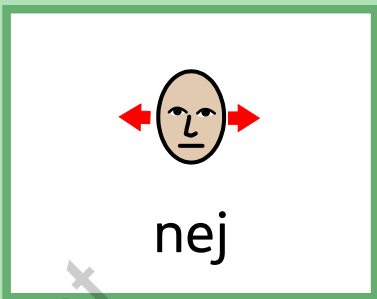
kiropraktor



10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
0



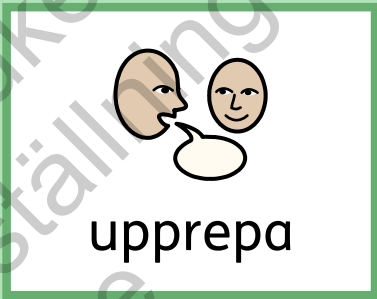
ja



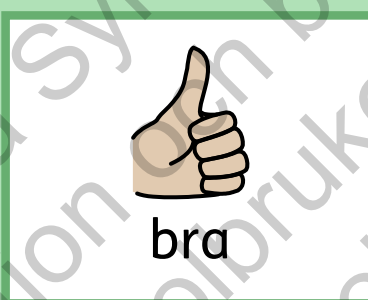
nej



vet inte



upprepa



bra



dåligt

